



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "C. ALVARO - P. GOBETTI"

Via G. Romita, 19 - 10137 TORINO - Tel. 0113098434 - Via G. Balla, 27- 10137 TORINO Tel. 0113111745

e-mail: [toic8b3004@istruzione.it](mailto:toic8b3004@istruzione.it) - p.e.c.: [toic8b3004@pec.istruzione.it](mailto:toic8b3004@pec.istruzione.it) - sito web: [www.icalvarogobetti.it](http://www.icalvarogobetti.it)

Codice Univoco: UF9K7W - Uff. IPA: ICCAPG - Codice Meccanografico MIUR: TOIC8B3004 - C.F.:97833100015

SCHEDA PROGETTO a.s.2023/2024

|  | Riservato<br>alla Direzione |
|--|-----------------------------|
| DENOMINAZIONE "SPORTELLO DI ASCOLTO" per famiglie, docenti e alunni delle classi IV e V  |                             |
| RESPONSABILE: INS.TE TENORE MARINA, FS di ed. alla salute e al benessere   |                             |
| <p>OBIETTIVI - A quali obiettivi/finalità del PTOF si riferisce? - Obiettivo specifico del progetto</p> <p>L'intervento si pone in continuità con il progetto di consulenza psicologica realizzato durante l'anno scolastico 2022-2023, finalizzato al sostegno delle competenze educative e relazionali dei genitori nel rapporto con i figli, e dei docenti verso alunni e genitori.</p> <p>Ha come finalità il "miglioramento della qualità delle relazioni nel contesto educativo, familiare e scolastico, in un'ottica di prevenzione del disagio infantile", attraverso azioni volte a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• promuovere consapevolezza delle situazioni di difficoltà e sostenere comportamenti che facilitino la "resilienza", cioè la capacità di far fronte in maniera positiva ad eventi traumatici e di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà;</li><li>• fornire un aiuto che integri nelle relazioni educative sia gli aspetti di comprensione che quelli di responsabilità;</li><li>• offrire ascolto e consulenza per affrontare questioni particolarmente complesse delle relazioni familiari;</li><li>• dare un contributo che agevoli il dialogo fra scuola e famiglia.</li></ul> <p>L'intervento di consulenza rivolto agli adulti mira a:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• contenere le ansie che ostacolano la capacità di riconoscere le situazioni;</li><li>• accompagnare alla capacità di comprendere una situazione stressante e di usare le risorse disponibili per promuovere la salute psicologica ed il senso di sicurezza;</li><li>• recuperare una distanza emotiva che consenta una lettura più oggettiva delle situazioni;</li><li>• rielaborare strategie di gestione e di comunicazione.</li></ul> <p>L'intervento di ascolto e consulenza rivolto agli allievi delle classi IV e V permette loro di:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• essere accolti, dare un nome alle emozioni, definire il problema e dargli un senso;</li><li>• esprimere i propri vissuti inerenti situazioni difficili e dividerne il peso emotivo con un adulto esperto ed estraneo alla vita quotidiana;</li><li>• andare oltre la confusione e l'ansia generata dalla situazione vissuta, tramite la focalizzazione della questione e la definizione dei suoi confini;</li><li>• dare un senso al disagio, inserendolo all'interno del proprio contesto relazionale e di un particolare momento di cambiamento quale quello preadolescenziale.</li></ul> |                             |
| <p>DESCRIZIONE (se lo spazio non è sufficiente allegare altro documento)</p> <p>Si propone un intervento di supporto psicologico rivolto alle famiglie, ai docenti, al personale scolastico e agli allievi per prevenire l'insorgere di forme di disagio e/o malessere psico-fisico tra gli studenti e rispondere ai traumi ed alle criticità post pandemiche.</p> <p>Lo Sportello d'ascolto verrà attivato a partire dal mese di novembre, presso i locali della scuola Sclarandi o in modalità online (per chi lo desidera) il mercoledì dalle ore 15.30 alle ore 17.30, seguendo un calendario compatibile con quello scolastico. Ciascun colloquio avrà la durata di 40 minuti.</p>  |                             |
| PLESSI COINVOLTI <b>GOBETTI E SCLARANDI</b>  |                             |
| CLASSI COINVOLTE / ALLIEVI COINVOLTI <b>GLI ALUNNI DELLE CLASSI QUARTE E QUINTE DEI PLESSI GOBETTI E SCLARANDI</b>   |                             |
| DOCENTI INTERNI COINVOLTI / <b>LO SPORTELLO È RIVOLTO A TUTTI I DOCENTI DELLA SCUOLA PRIMARIA</b>  |                             |



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "C. ALVARO - P. GOBETTI"**

Via G. Romita, 19 – 10137 TORINO - Tel. 0113098434 - Via G. Balla, 27– 10137 TORINO Tel. 0113111745

e-mail: [toic8b3004@istruzione.it](mailto:toic8b3004@istruzione.it) – p.e.c.: [toic8b3004@pec.istruzione.it](mailto:toic8b3004@pec.istruzione.it) – sito web: [www.icalvarogobetti.it](http://www.icalvarogobetti.it)

Codice Univoco: UF9K7W - Uff. IPA: ICCAPG - Codice Meccanografico MIUR: **TOIC8B3004** - C.F.:97833100015

|  |  |
|--|--|
| PERSONALE ATA COINVOLTO /  |  |
| PERSONALE ESTERNO (con incarico/contratto da parte della Scuola) DOTTORESSA MARZO, psicologa e psicoterapeuta familiare. |  |
| ENTI ESTERNI (precisare l'Ente con il quale la Scuola dovrà stipulare il contratto) /                                    |  |
| COSTO COMPLESSIVO PER LA SCUOLA (indicare anche quali fondi si prevede di utilizzare)<br>- Personale:                    |  |
| - Materiali:   |  |
| - Altro:   |  |
| PERIODO DELLE ATTIVITÀ<br>DA NOVEMBRE 2023 A MAGGIO 2024   |  |
| NOTE   |  |

Torino, 17 ottobre 2023

RESPONSABILE DEL PROGETTO TENORE MARINA